**Памятка родителям**

1. **Формируем позитивный настрой у ребенка к посещению детского сада**

2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы малыш пошел в сад

3. **Рассказываем о том, что ждет ребенка в детском саду. Честно говорим о возможных трудностях**

**4.** Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Малышей пугает неизвестность

5. Введите режимные моменты детского сада в домашний режим дня

6. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания

7. Важно научить ребенка общаться со сверстниками (поделиться игрушкой, поблагодарить, познакомиться)

8. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом

9. Не угрожайте ребенку детсадом как наказанием за его непослушание

10. Обязательно поставьте в известность воспитателей о привычках и пристрастиях вашего ребёнка

11. В адаптационный период нежелательно разрушать любые привычки, так как это осложнит приспособление к новым условиям

12. В период адаптации усиленно эмоционально поддерживайте его. Подчеркивайте, что ваш ребенок, как прежде дорог вам и любим

13. Уменьшайте нагрузку на нервную систему. Не реагируйте на выходки своего чада и не наказывайте за капризы

14. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпустить Вас

15. **Не нервничайте и не показывайте свою тревогу**

**16.** Отправляйте ребенка в детский сад только здоровым

17. Накануне первого посещения детского сада необходимо напомнить малышу, что завтра он идет в детский сад и ответить на все его вопросы

18. **Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении садика**

***Составила педагог-психолог Чванова Юлия Ивановна***